



**МЕЖРЕГИОНАЛЬНАЯ
РАСПРЕДЕЛИТЕЛЬНАЯ
СЕТЕВАЯ КОМПАНИЯ
ЮГА**

ЭНЕРГИЯ ЮГА



№ 12 июнь, 2009

ОАО «МРСК Юга» - энергия объединения



К ЛЕТНИМ НАГРУЗКАМ ГОТОВЫ



Энергоснабжение в летние месяцы будет надежным

СТР. 2

ГИМНАСТИКА – ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ



Производственная гимнастика стала неотъемлемым пунктом в распорядке дня сотрудников ОАО «МРСК Юга»

СТР. 5

ДЕТИ – ЭТО БУДУЩЕ



День защиты детей в ОАО «МРСК Юга»

СТР. 7

Здоровый сотрудник – успешная компания!

В ОАО «МРСК Юга» здоровью персонала уделяется значительное внимание



Как известно, здоровый дух может обитать только в здоровом теле. И от здоровья каждого отдельного сотрудника в итоге зависит профессиональная деятельность коллектива – в ОАО «МРСК Юга», как в Компании с высочайшим уровнем социальной ответственности и с отличной организованной социальной политикой это прекрасно понимают. Поэтому во всех структурных подразделениях Компании активно реализуется оздоровительная программа – практикуется ежедневная производственная гимнастика, проводятся туристические походы, спортивные соревнования. Совсем скоро во всех филиалах будут функционировать спортивные площадки для коллектива. В нашей корпоративной жизни есть место для спорта – и место это весьма почетное.

Главное

Консолидация кадровых усилий

Открытое акционерное общество «Межрегиональная распределительная сетевая компания Юга» – крупнейшая энергетическая компания на Юге России. Очевидно, что в организации с численностью персонала в 20000 человек на одно из главенствующих мест выходит кадровая политика. Актуальные вопросы этой непростой и чрезвычайно важной сферы деятельности современного предприятия обсуждались на семинаре-совещании руководителей служб управления персоналом ОАО «МРСК Юга», прошедшем в зоне ответственности ОАО «Кубаньэнерго».

Среди тем, которые поднимались на семинаре – особенности предоставления льгот, социальные гарантии, выравнивание уровня оплаты труда. Обсуждались задачи развития персонала – ведь очевидно, что в планомерном, качественном обучении и повышении квалификации сотрудников заключается залог эффективного развития любой современной организации.

Энергоснабжение Туапсе усилено

Специалисты Сочинских электрических сетей – филиала ОАО «Кубаньэнерго» (управляющая компания – открытое акционерное общество «Межрегиональная распределительная сетевая компания Юга») продолжают плановые работы, направленные на успешное прохождение осенне-зимнего периода 2009-2010 годов. Согласно плановой заявке проведен ремонт высоковольтной линии 110 киловольт «Туапсе-Тяговая – Туапсе-город».

Протяженность линии 110 кВ «Туапсе-Тяговая – Туапсе-город» составляет приблизительно 6 километров. Это один из важных участков основной магистрали транзита электроэнергии по черноморскому побережью между городом Туапсе и поселком Джубга.

Специалистами Сочинских электрических сетей проведены мероприятия по замене изоляторов и ремонту провода, вырубке древесно-кустарниковой растительности в местах прохождения линии. На период ремонта электроснабжение потребителей побережья не прекращалось: они были запитаны от Юго-Западных электрических сетей с нагрузкой 42 МВт.

Освещая прошлое

Нередко при монтаже линий электропередачи энергетикам встречались объекты, представляющие археологическую ценность. При этом предпринимались активные меры по сохранению всех объектов истории и культуры, попадающих в зону строительства.

Филиал ОАО «МРСК Юга» – «Ростовэнерго» тесно взаимодействует с органами охраны объектов археологического наследия и специализированной научной организацией некоммерческое партнерство «Южархеология». Данное сотрудничество уже позволило сохранить большое количество памятников культуры. Так, в частности, стало возможным проведение охранно-спасательных исследований курганного могильника «Приморский I», кочевья «Приморское I», курганного могильника «Новосоколовский IV».

Основываясь на научно-исследовательских работах, проведенных на объектах энергетики в 2007-2008 годах, некоммерческое партнерство «Южархеология» планирует издание научно-популярной книги «Освещая прошлое». Один из её разделов будет посвящен описанию археологических раскопок памятников истории и культуры по проектам строительства и реконструкции энергообъектов филиала ОАО «МРСК Юга» – «Ростовэнерго».

Совместное решение проблемы неплатежей

Конструктивный диалог власти и энергетиков



Губернатор Волгоградской области Николай Максютя и генеральный директор ОАО «МРСК Юга» Александр Гаврилов обсудили вопросы энергетической безопасности региона.

Вопросы платёжной дисциплины потребителей электрической энергии были в центре внимания состоявшейся в Волгограде встречи губернатора Николая Максютя и генерального директора ОАО «МРСК Юга» Александра Гаврилова.

В Волгоградской области ОАО «МРСК Юга» представлен филиалом «Волгоградэнерго», которому принадлежит более 75% всех распределительных сетей в регионе. К сегодняшнему дню задолженность перед филиалом «Волгоградэнерго» потребителей электроэнергии,

крупнейшие среди которых ОАО «Волгоградэнерго», Волгоградский алюминиевый завод, металлургический завод «Красный Октябрь», ОАО «Коммунальные технологии Волгограда», достигла 1,9 миллиардов рублей (без учёта долгов ОАО «Химпром» за бездоговорное потребление электроэнергии, которые, с учетом штрафных санкций, могут составить более 2 миллиардов рублей). В связи с неплатежами энергетики уже вынуждены приостановить плановые ремонтные работы на энергообъектах на всей территории области, значительно сократить затраты на горюче-смазочные материалы для автомобилей оперативно-выездных бригад электромонтёров.

Улучшение ситуации в части оплаты за потребленную электроэнергию

предприятиями Волгоградской области станет гарантией и надежного электроснабжения потребителей, и своевременной готовности электросетевой компании к следующему осенне-зимнему периоду. В связи с этим руководство ОАО «МРСК Юга» стремится консолидировать усилия с администрацией Волгоградской области, мэрией г. Волгограда с целью проведения совместной работы по созданию эффективной и прозрачной схемы оплаты за потребленную электроэнергию крупными промышленными потребителями региона, реструктуризации и погашения накопленных долгов. На встрече в администрации региона была достигнута договорённость регулярно – дважды в месяц – рассматривать вопросы платёжной дисциплины потребителей электроэнергии на заседаниях Межведомственной комиссии по подготовке объектов ЖКХ и социальной сферы Волгоградской области к предстоящей зиме. Также, с целью оперативного решения возникающих проблем в части оплаты за потребленную электроэнергию крупными потребителями региона, при администрации Волгоградской области в течение ближайших двух недель будет создана специальная комиссия по неплатежам.

На состоявшейся встрече Николай Максютя и Александр Гаврилов обсудили вопросы своевременного включения в работу электрической подстанции «Лесная» для обеспечения пуска первой очереди нового мостового перехода через Волгу в районе Волгограда, проблему постепенной ликвидации перекрёстного субсидирования тарифов на электроэнергию для населения, а

также вопросы подготовки к тарифной кампании на 2010 год.

В этот же день генеральный директор ОАО «МРСК Юга» Александр Гаврилов встретился с мэром Волгограда Романом Гребенниковым. В ходе совещания были достигнуты договорённости о содействии администрации города в постепенном погашении 144 миллионов рублей долга бывшего коммунального оператора Волгограда – ОАО «КТВ» – за бездоговорное потребление электроэнергии из сетей филиала «Волгоградэнерго» с января по апрель 2009 года.

Комментируя переговоры с руководителями администрации региона и мэрии Волгограда, Александр Гаврилов отметил:

– Конструктивный диалог, состоявшийся во время проведения данных встреч, вселяет уверенность в то, что дальнейшая совместная работа ОАО «МРСК Юга», филиала «Волгоградэнерго» и руководства администрации Волгоградской области и г. Волгограда будет плодотворной и позволит общими усилиями уже в ближайшее время решить вопрос с поэтапным погашением имеющихся задолженностей за поставку электроэнергии, а в будущем не допускать их возникновения.

Со своей стороны ОАО «МРСК Юга» приложит все усилия для того, чтобы обеспечить нормальное функционирование и сохранить темпы развития областного электросетевого комплекса, – заверил Александр Ильич.

Пресс-служба филиала «Волгоградэнерго»

Испытание жарой

ОАО «Кубаньэнерго» готово к прохождению летнего пика нагрузок

В рамках подготовки сетевого комплекса ОАО «Кубаньэнерго» (управляющая компания – открытое акционерное общество «Межрегиональная распределительная сетевая компания Юга») к бесперебойной и качественной работе в период высоких летних температур текущего года в ОАО «Кубаньэнерго» проведен ряд мероприятий, направленных на обеспечение надежной работы электросетевого хозяйства Кубани.

Особое внимание, по-прежнему, уделяется подготовке к летнему периоду Сочинского, Юго-Западного и Славянского энергорайонов, обеспечивающих электроснабжение прибрежных районов Краснодарского края (на них ложится основная нагрузка в курортный сезон), а также краевого центра.

Согласно ремонтной программе ОАО «Кубаньэнерго» на 2009 год в структурных подразделениях компании за период с января по апрель включительно произведены капитальные ремонты подстанций 35-110 кВ. В зоне ответственности компании было отремонтировано ВЛ напряжением 35 кВ и выше протяженностью 234,44 км при плане 223,8 км. Заменено почти 2 тысячи изоляторов, при плане 184 штуки, проведено более 5,5 км грозотроса. Расчистка трасс от древесно-кустарниковой расти-

тельности перевыполнена на 256% от запланированного и составила свыше 39 га.

В летний период нагрузка на электросети в Сочинском энергорайоне составит порядка 340 МВт, что превышает показатели аналогичного периода прошлого года. Сочинские энергетики к пику летних нагрузок готовы, пропускная способность сетей удовлетворяет объему предполагаемой мощности. Специалистами филиала завершён комплексный ремонт подстанции 110 кВ «Ольгинка», которая снабжает электроэнергией поселок Ольгинка, где проживает более 7 тысяч человек, а в курортный сезон, с учетом гостей, цифра населения увеличивается в два раза. Также подстанция снабжает электроэнергией более 20 здравниц побережья.

Подготовились к лету и в другом энергорайоне, обеспечивающим электроснабжение черноморского побережья Краснодарского края – Юго-Западных электрических сетях. Обеспечено выполнение плановых осмотров ВЛ, организовано выполнение внеочередных осмотров линий и выполнение обследования систем охлаждения трансформаторов.

В Славянском энергорайоне проведен ремонт шести подстанций 35/10 кВ, обеспечивающих электроснабжение курортной зоны Таманского полуострова. Введена в работу реконструированная линия 110 кВ «Ханьков-Курчанская» про-



тяженностью 27 км. Близи к завершению работы по реконструкции линии 35 кВ «Темрюк-Рыбзавод». Ведется реконструкция ВЛ 0,4-10 кВ, обеспечивающих электроснабжение пляжной зоны ст. Голубицкой Темрюкского района.

Большой объем работ выполнен специалистами Краснодарских электрических сетей (территория 6 районов края и Республики Адыгея), в том числе по обеспечению надежным электроснабжением в летний период потребителей краевого центра. На ПС 35/10 кВ «Калинина» проведена замена трансформатора, на ПС «Пашковская» – масляных выключателей на элегазовые, ведется установка новых разъединителей с

дистанционным управлением. Заменено 26 опор ВЛ 6-10/04 кВ и 179 соответствующих изоляторов.

Объем запланированных мероприятий на период прохождения летнего пика нагрузок в 2009 году в ОАО «Кубаньэнерго» проводится не только своевременно, но и качественно, что будет способствовать надежному электроснабжению потребителей Краснодарского края и Республики Адыгея наступающим летом и создаст благоприятные условия для прохождения курортного сезона на черноморском побережье Кубани.

Пресс-служба
ОАО «Кубаньэнерго»

Спортсмены компании

Железный человек

Александр Труш: «Гиревой спорт – не для слабых духом»

Александр Труш - электрослесарь по ремонту оборудования распределительных устройств службы подстанций Ленинградских электрических сетей филиала ОАО «Кубаньэнерго» (управляющая компания – открытое акционерное общество «Межрегиональная распределительная сетевая компания Юга»). Александр из тех, чьи спортивными достижениями можно и нужно гордиться.

Этого коренастого богатыря, небольшого роста парня знают не только в энергосистеме Кубани. Тридцативосьмилетний электрослесарь из станицы Крыловской, а в спортивной среде – мастер спорта по гиревому спорту - Александр Труш смог покорить спортивные вершины гиревого спорта не только в ОАО «Кубаньэнерго», но и стать чемпионом в своей категории в Спартакиадах, проводимых ОАО «МРСК Юга».

Гирями он начал «болеть» с детства. Как-то юному спортсмену попала в глаза небольшая книга известного тяжелоатлета Ивана Поддубного «Путь к силе и здоровью», которую он запоем прочитал за один вечер.

- Папа, купи мне гири, - попросил он после этого у отца. Как же были удивлены продавцы в магазине, когда узнали, кому покупаются

две шестнадцатикилограммовые гири. Тогда Саше не было еще и четырнадцати лет. Он начал упорно тренироваться.

Свою первую победу Саша Труш помнит очень хорошо: было это на соревнованиях «А ну-ка, парни» в родной станице Крыловской. Его соперником тогда был местный механизатор, который уже имел чемпионский титул в подобных спортивных состязаниях.

- У нас разница с ним была всего два очка, - вспоминает Александр, - последние толчки давались не просто, силы были на исходе, но я «сделал» его. Вот тут я понял, что могу достичь много, если буду упорно заниматься.

В 2001 году судьба привела Александра в кубанскую энергетику. В филиале ОАО «Кубаньэнерго» Ленинградские электрические сети он стал работать электрослесарем по ремонту оборудования распределительных устройств службы подстанций. Но и тут Саша не забросил гиревой спорт. Тем более, что представилась возможность поучаствовать в корпоративной Спартакиаде ОАО «Кубаньэнерго». Здесь молодому электрослесарю не было равных.

Александр стал подниматься на вершину «энергетического» гиревого Олимпа. В 2008 году в Волгограде он с честью отстоял звание сильнейшего гиревика ОАО «Кубаньэнерго»,



померявшись силами с именитым чемпионом мира по гиревому спорту и заняв первое место. Позже в этом виде спорта Саша вывел на второе место команду ОАО «МРСК Юга» в Нижнем Новгороде. К тому времени в его копилке было уже больше полсотни различных кубков, медалей и грамот.

К слову сказать, по его стопам пошла и жена, Аня. Удивительно,

но эта изящная и хрупкая женщина тоже толкает гири и даст фору любому мужчине. Сын Валерий тоже недалеко ушел от знаменитого отца – он победитель районных и краевых соревнований по гиревому спорту.

Пресс-служба
ОАО «Кубаньэнерго»

Пятая в мире, вторая в Европе, лучшая в России

Ольга Рублева: «Найдите внутреннее равновесие»



Секретами жизненного тонуса с читателями нашей газеты поделилась мастер спорта международного класса, 6-кратная чемпионка России по легкой атлетике, серебряный призер Чемпионата Европы, обладатель пятого места на Олимпиаде в Сиднее Ольга Рублёва, ныне – начальник отдела по организации работы с клиентами филиала ОАО «МРСК Юга»-«Волгоградэнерго».

Прославленная в недалеком прошлом прыгунья в длину Ольга Рублева не боится ответственных и непростых задач и всегда прикладывает максимум усилий к достижению целей. И хоть приоритеты изменились – сегодня она уже не борется за медали для российской сборной, а занимается организацией клиентоориентированного обслуживания потребителей в электросетевой компании – подход к делу один и тот же.

Большой спорт в жизни Рублёвой значит много. Собственно говоря, с

1993 по 2006 гг. он и был почти всей жизнью – Ольга постоянно была в составе сборной России – сперва юниорской, затем взрослой. А начинала как все.

- Пришла в спортивную школу Каустик, – вспоминает Ольга Рублёва, – попробовала одно, потом другое, и прыжки стали получаться. Начала выигрывать чемпионаты области, России, стала второй на чемпионате Европы среди юниоров. В 15 лет выиграла юношеский чемпионат области с очень высоким результатом - впервые за 6 метров прыгнула. То есть выполнила норматив кандидата в мастера спорта, что для легкой атлетики в таком возрасте – очень рано. И попала во взрослую сборную. С тех пор «затянуло».

Уже через год выиграла первый взрослый чемпионат России и сразу попала в основную сборную. В том же 95-м Ольга с ходу заняла 4-е место на чемпионате мира. Пошли победы и призовые места на турнирах, чемпионатах Европы. Но сама на свою карьеру всё-таки немного сетует – на самых главных соревнованиях до вершин чего-то не хватало.

- Высшее для спортсмена – это Олимпиада. В Сиднее я была пятой,

а потом одну девочку дисквалифицировали, так что стала четвёртой. Но утешение невелико – ведь не медаль, – смеется Ольга, – вообще невезение присутствовало, надо сказать. В 2003 году приехала на свой последний чемпионат мира. По составу участниц смотрю - вот нет конкурентов никого, я железно минимум третья. И перед самым финалом я простываю и в итоге еле-еле пятая.

Отдав все, что смогла, спорту Рублёва с той же энергией переключилась на новую деятельность.

- У меня отец всю жизнь посвятил энергетике. А у меня второе образование – экономическое. Я очень хотела делать что-то полезное и интересное, решила проверить – могу ли я что-то еще. Направление наше - новое и мне хочется, чтобы оно утвердилось, получило признание. Уверена, что так и будет. За этим будущее. Наши ЦОКи, особенно в Волгограде, Волжском и Камышине, уже сейчас очень загружены, обращений много. И руководство ОАО «МРСК Юга» своей позицией подтверждает приоритетность работы с клиентами.

Пресс-служба филиала
«Волгоградэнерго»

Кубанский коллективный договор – один из лучших

Коллективный договор ОАО «Кубаньэнерго» (управляющая компания – открытое акционерное общество «Межрегиональная распределительная сетевая компания Юга») занял 3 место во всероссийском конкурсе «Лучшая сетевая организация электроэнергетики высокой социальной эффективности».

В апреле нынешнего года в рамках годового Общего собрания членов Общероссийского отраслевого объединения работодателей электроэнергетики (Объединение РаЭл) в Москве состоялось награждение победителей отраслевого конкурса «Организация высокой социальной эффективности в электроэнергетике – 2009».

В договоре более семи разделов, посвященных охране труда, занятости, оплате труда, социальному партнерству, льготам, гарантиям, компенсациям. Введена новая система оплаты труда, учитывающая оценку профессиональных качеств работника.

Система экологического менеджмента

Филиалом ОАО «МРСК Юга» – «Астраханьэнерго» пройден экологический аудит, являющийся первым этапом во внедрении системы экологического менеджмента. Что касается дальнейшей работы в этом направлении, то, по словам инженера-эколога отдела технического развития «Астраханьэнерго» А.М. Калиевой, прежде всего, планируется провести ряд природоохранных мероприятий в период летней ремонтной кампании. Если говорить подробнее, то постепенно производится замена масляного оборудования на оборудование нового поколения. В 2009 году персоналом компании будет произведена замена маломасляных выключателей 6-10 кВ на более современные - вакуумные на таких подстанциях, как «Трусовская» 35/6 кВ, «Северная» 110/10/6 кВ. На эти мероприятия будет израсходовано 3 млн. рублей.

Реконструируется «Мартыновская»

Специалисты филиала ОАО «МРСК Юга» - «Ростовэнерго» осуществляют работы по реконструкции подстанции 110/35/10 кВ «Мартыновская» в рамках реализации положений инвестиционной программы ОАО «МРСК Юга» на 2009 год. Подстанция 110/35/10 кВ «Мартыновская» была построена и введена в эксплуатацию в 1952 году. Она осуществляет энергоснабжение Мартыновского, Волгодонского и Константиновского районов Ростовской области с общей численностью населения около 80 тысяч человек, а также обеспечивает транзит мощности от 40 до 55 мВт с «Цимлянкой ГЭС» на производственные отделения Ростовэнерго Центральные электрические сети, Западные электрические сети и Юго-Восточные электрические сети. Реконструкцию планируется завершить уже в 2010 году. Общая сумма планируемых затрат составит порядка 158 млн. рублей.

Будущие энергетики

10 выпускников школ города Камышин Волгоградской области получили возможность в этом году стать студентами Южно-Российского государственного технического университета (г. Новочеркасск) по программе подготовки молодых специалистов филиала ОАО «МРСК Юга»-«Волгоградэнерго».

С этим учебным заведением «Волгоградэнерго» сотрудничает уже третий год. Подготовка востребованных и грамотных специалистов – одно из приоритетных направлений в кадровой политике филиала крупнейшей электросетевой компании Юга России.

Проведите отпуск

Здравствуй, Лето!

Как известно, чистый воздух, солнце и морская вода очень полезны, поэтому многие россияне этим летом направятся отдыхать на черноморское побережье Краснодарского края, чтобы насладиться ласкающим слух шумом морской волны, лучами южного солнца, набраться сил и зарядиться энергией. В рамках единой социальной политики, проводимой в ОАО «МРСК Юга», работникам Компании на льготных условиях предлагается провести незабываемый летний отпуск на черноморском побережье.

Пансионат «Энергетик», с. Дивноморское

Пансионат отдыха «Энергетик» расположен в селе Дивноморское, в 12 километрах южнее от Геленджика. Территория пансионата занимает 10 га и представляет собой красивый парк с ухоженными цветниками, живописными аллеями со скамейками для отдыха и детскими площадками. Неподалеку от пансионата расположены обширные территории санаториев «Голубая Даль» и «Дивноморское», инфраструктурой которых могут пользоваться отдыхающие. Пансионат рассчитан на 460 мест. Номера находятся в двух пятиэтажных кирпичных корпусах.

Двери пансионата открыты как для взрослых, так и для маленьких гостей. К услугам отдыхающих кинотеатр, медпункт, детская площадка, столы для настольного тенниса, волейбольная площадка, библиотека, автостоянка, стол заказов авиа и жд билетов, кафе, детский автодром, пневматический тир, прокат водных мотоциклов и катамаранов, разнообразные экскурсии. Мелкогалечный пляж в 50 метрах от жилых корпусов. Проводятся концерты звезд российской эстрады.

Краснодарский край, г. Геленджик, с. Дивноморское, ул. Пионерская, 4



Пансионат «Искра» с. Кабардинка

Каждый родитель знает: для здорового развития ребенка необходимы море и солнце. На юге России сохранились места, где еще сильны традиции пионерского отдыха. Одним из таких мест является село Кабардинка Геленджикского района Краснодарского края. По количеству солнечных дней и отсутствию туманов Кабардинка напоминает южный берег Крыма. Море, горы и леса создали в Кабардинке удивительный климат. Он благоприятен для лечения и отдыха. Кабардинка — самое сухое место не только в Геленджикском, но и в более южных районах Черноморского побережья.

Курортный сезон длится с мая по ноябрь, именно в это время здесь стоит сухая и теплая погода. Все здания лагеря располагаются в чудесной лесопарковой зоне. Лагерь имеет собственный песчано-галечный пляж длиной 100 метров. В распоряжении детей спортивная площадка, клуб, дискотека. В лагере работает квалифицированный медицинский и педагогический персонал. А в течение всего срока пребывания в лагере с детьми будут заниматься изучением английского языка.

Краснодарский край, Геленджикский район, с. Кабардинка, ул. Мира, 12

Пансионат «Энергетик» с. Шепси

Жемчужиной курорта Шепси сегодня по праву считается пансионат «База отдыха «Энергетик». Его новое здание было построено совсем недавно, при строительстве использовались самые современные технологии, применялись экологически безопасные материалы. Уникальные дизайнерские решения позволили гармонично вписать пансионат в окружающую природную среду. Фасад здания выходит на великолепный парк, а всего в 150 метрах от него можно окунуться в атмосферу счастья и тепла на принадлежащем «Энергетику» галечном пляже. 87 новых комфортабельных номеров, оснащенных сплит-системами, холодильниками, телевизорами призваны помочь гостям сконцентрироваться исключительно на отдыхе, не задумываясь о необходимости решения бытовых проблем. Также отдыхающих, решивших провести отпуск в «Энергетике», ожидает немало сюрпризов: дегустация вин, меда и блюд адыгейской национальной кухни, прогулка на теплоходе по морю. Выбирая отдых в пансионате «Энергетик», Вы получаете гарантию высокого качества сервиса и незабываемые впечатления.

Краснодарский край, Туапсинский район, с. Шепси, ул. Школьная, 3



Пансионат «Пламя» пос. Новомихайловский

Пансионат «Пламя» — отличное место для приятного и незабываемого отдыха на черноморском побережье Кавказа. Пансионат построен неподалеку от пляжа, среди великолепных сосновых лесов и потрясающих горных пейзажей. Вблизи протекает река Шапсухо.

Количество номеров - 300 мест. Все номера оформлены в классическом стиле, уютные, чистые и светлые, укомплектованы современной и удобной мебелью, балконами, ТВ, бытовой техникой.

Пансионат расположен в Туапсинском районе, между поселками Новомихайловским и Лермонтово. Собственный галечный пляж в 400 метрах от отеля.

Питание 3-х разовое для взрослых и 5-ти разовое для детей, овоще-витаминный стол.

Имеется спортзал 42х24х8,5 для тренировок по гандболу, баскетболу, мини-футболу, настольному теннису. Для гостей на территории комплекса работают детская комната, библиотека, бильярдный зал. Организуются увлекательные экскурсии.

Краснодарский край, Туапсинский район, пос. Новомихайловский

По вопросам получения дополнительной информации, бронирования путевок и размещения в указанных пансионатах обращайтесь в отделы социальной политики филиалов ОАО «МРСК Юга».

Будьте здоровы!

Гимнастика – залог здоровья

Производственная гимнастика стала неотъемлемым пунктом в распорядке дня сотрудников ОАО «МРСК Юга»

Производственная гимнастика – это комплекс несложных физических упражнений, ежедневно включаемых в режим рабочего дня с целью улучшения функционального состояния организма, поддержания высокого уровня трудоспособности и сохранения здоровья работающих. Кроме того, гимнастика способствует предупреждению заболеваний, вызываемых специфическими условиями труда.

Существует множество профессий, где очень велика нагрузка на нервно-психическую сферу и требуется повышенное напряжение внимания, зрения, слуха, то есть имеет место утомление нервной системы. Как правило, такие профессии связаны с ограниченной двигательной активностью.

При длительном пребывании в положении сидя и малой двигательной активности снижается интенсивность обмена веществ, кровообращения, появляется застой крови в органах малого таза, ногах, слабеет мускулатура, ухудшается осанка. Люди,

чья профессия связана с малой подвижностью, чаще страдают головной болью, заболеваниями сердечно-сосудистой системы, нарушениями обмена веществ и др. В результате, мы сталкиваемся с таким понятием как «профессиональная болезнь».

Любому человеку, работающему за компьютером, хорошо известны боли в шее, напряженные мышцы, дрожь в конечностях, покрасневшие глаза, головные боли. Работа с компьютером стала одной из самых физически трудных, а последствия ее для здоровья приняла угрожающие размеры в национальном масштабе. Противники техники связывают это с влиянием компьютеров и экранов, но специалисты по эргономии говорят: все дело в осанке. Именно она противоестественна для человеческой природы.

Хождение на двух ногах для человека – очень тяжелая работа, и это заметно по тому, что вряд ли кому-нибудь удастся, выйдя из младенческого состояния, прожить жизнь с расслабленными мышцами и ненапряженным затылком.

Но еще тяжелее для тела – си-

деть. В таком положении межпозвоночные хрящи испытывают удвоенные нагрузки по сравнению с положением стоя и в 8 раз большую нагрузку по сравнению с положением лежа.

Неправильная осанка, постоянное сидение за компьютером, а также недостаток свежего воздуха в условиях городских офисов приводит к существенному снижению качества выполняемой работы и производительности труда.

Основным средством профилактики (и лечения) профессиональных болезней офисных работников является производственная гимнастика. Рекомендуем использование комплекса физических упражнений для снятия усталости и напряжения в течение рабочего дня, а также методические рекомендации по офисной гимнастике.

Предлагаем вам комплекс упражнений для профилактики заболеваний опорно-двигательного аппарата:

КИСТИ

Каждое движение повторяем 8 – 10 раз.

Упражнение № 1

Сжимаем-разжимаем кулаки (несколько раз), ритмично, как можно быстрее.

Упражнение выполняется в двух вариантах: сначала акцент делаем на сжатие пальцев в кулак (хватательные движения), а затем – на разжимание (бросательные), причем пальцы нужно выпрямлять полностью.

Упражнение № 3

Последовательно сжимаем пальцы от мизинца к большому несколько раз, а потом от указательного к мизинцу. После чего встряхиваем кисти рук, расслабляем мышцы.

Упражнение № 4

Акцентируем внимание на лучезапястном суставе.

Руки вытянуты вперед параллельно полу, кисти направлены в сторону туловища, кончики пальцев



тянем к себе. Делаем несколько пружинящих движений, чередуем напряжения и легкого расслабления.

Аналогично выполняем упражнение в противоположном направлении.

Упражнение № 5

Руки вытянуты вперед, параллельно полу, кисти направлены ладонями вниз также параллельно полу. Разводим ладони в сторону мизинца. Это исходное положение.

Выполняем несколько пружинящих движений (мелких колебаний) кистями рук к мизинцу. Затем исходное положение меняем. Теперь обе ладони сводим к большому пальцу и повторяем упражнение.

ЛОКТЕВЫЕ СУСТАВЫ

Упражнение № 7

Плечи параллельно полу, зафиксированы. Руки согнуты в локтях, предплечья свободно висят.

Совершаем вращательные движения предплечьями вокруг локтевых суставов в обе стороны. Следите за тем, чтобы плечи не двигались.

ПЛЕЧЕВЫЕ СУСТАВЫ

Упражнение № 8

Выпрямленную руку, свободно опущенную вдоль туловища, вращаем во фронтальной плоскости перед собой.

Скорость вращения постепенно увеличиваем.

Тренируем поочередно оба плечевых сустава. Каждую руку вращаем сначала по часовой стрелке, затем – против.

Упражнение № 9

Голова прямо. Плечи тянем вперед навстречу друг другу.

Даем легкое расслабление и опять с новым усилием дополняем напряжение, снова расслабление и т. д.

Упражнение № 10

Затем – назад, лопатки «наезжают» одна на другую. В каждую сторону выполняем упражнение по несколько раз.

Департамент по работе с органами власти, общественными организациями и СМИ ОАО «МРСК Юга»



Счастье – есть

О правильном питании для офисных работников

Как сказал однажды немецкий монарх Фридрих Вильгельм I – «Война войной, а обед – по расписанию». И афоризм этот чрезвычайно актуален в наше пусть мирное, но очень суетное время. О том, как правильно (и вкусно – что немаловажно) питаться – наш материал.

В современном обществе существует проблема, которая касается работников офиса – быстрое питание. К таковому относятся сухие завтраки и бутерброды, разного рода блюда быстрого приготовления и т. д. Такая пища быстро и легко готовится, утоляет чувство голода, поэтому многие офисные работники предпочитают именно ее. Эта еда содержит минимум калорий (например, различные сухие завтраки), однако ее пищевая ценность также мала. В результате бедного однообразного питания человеческий организм не получает питательных веществ и витаминов, необходимых для его нормальной жизнедеятельности.

Следует также обратить внимание на так называемое бутербродное питание: гамбургеры, бутерброды

с колбасой, ветчиной и т. д. В-первых, в этой пище содержится множество калорий, и если все время потреблять только такую еду, это в конечном итоге приведет к ожирению. Во-вторых, такое питание способствует развитию многих заболеваний. Повторяющаяся изо дня в день хаотичная, нередко частая еда всухомятку приводит к гастриту, холециститу, язвенной болезни.

Несбалансированное питание в течение рабочего дня сказывается не только на состоянии здоровья сотрудников офисов, но и на их работоспособности. Эта проблема актуальна во всех странах мира, по статистическим данным, она ведет к потере приблизительно 20% от общей производительности труда. В первую очередь это связано с избыточным весом и ожирением, а также недоеданием.

По мнению исследователей, изучающих данную проблему, улучшение питания в рабочее время позволяет значительно повысить трудоспособность, а также предотвратить возникновение хронических заболеваний и ожирения.

В целом сбалансированный

рацион должен быть разнообразным и умеренным, в него должны входить натуральные пищевые продукты: мясо, молоко, овощи, растительное масло. Однако мнение, что пища является только средством для обеспечения жизненно необходимых потребностей человека, ошибочно. Дело в том, что питание должно удовлетворять и эстетическим потребностям человека, еда должна доставлять удовольствие не только своим вкусом, но и видом. Человек должен получать от еды наслаждение, ведь неслучайно все торжественные случаи в жизни принято отмечать за праздничным столом. Даже хорошо сбалансированные по составу и питательные блюда, неприятные на вкус и вид, плохо усваиваются организмом.

Попробуем разобраться в том, как часто и в каких количествах следует включать тот или иной продукт или блюдо в повседневный рацион. В следующей таблице представлены основные группы пищевых продуктов и общие рекомендации по их количественному потреблению человеком с низкой и средней физической активностью.

Группа продуктов	Основные пищевые вещества	Комментарии
Хлеб, зерновые и картофель	Простые и сложные углеводы, белок, пищевые волокна (клетчатка), витамины группы В	Представители этой группы должны употребляться каждый день, в каждый прием пищи
Овощи и фрукты	Простые и сложные углеводы, пищевые волокна (клетчатка), витамин С, каротиноиды и другие полезные соединения	Должны потребляться в любом виде 5 и более раз в день. В ежедневном рационе здорового питания должно содержаться не менее 400 г этих продуктов
Мясо, птица, рыба, яйца и бобовые	Один из главных источников белка, легкоусвояемой формы железа, витамина В12	Должны обязательно включаться в ежедневный рацион в количестве 120-150 г в готовом виде в 1-3 приема пищи. Яйцо - 3-5 раз в неделю по 1 шт. Бобовые - также хороший источник белка
Молочные продукты	Единственно значимый источник кальция, содержит белок, витамины группы В	Должны потребляться в количестве до 500 мл в день. Творог (50-100г), сыр также рекомендуются для ежедневного потребления. Лучше использовать низкожирные сорта
Жиры	Растительные масла – источники полиненасыщенных жирных кислот и витамина Е. Животные жиры следует ограничивать	Полиненасыщенные жирные кислоты обеспечивают профилактику сердечно-сосудистых заболеваний. Необходимы 1-2 столовые ложки для заправки овощных салатов. Для приготовления пищи лучше использовать другие виды жира
Сахар и кондитерские изделия	Простые углеводы, насыщенные жиры	Способствуют развитию ожирения, диабета, сердечно-сосудистых заболеваний! Рекомендуется употреблять ограниченно и только в том случае, если в рационе питания присутствуют все выше перечисленные продукты. Ежедневно следует потреблять не более 50 г сахара

Наш коллектив

Команда «Кубаньэнерго» – серебряный призер чемпионата по волейболу

Команда волейболистов компании ОАО «Кубаньэнерго», находящейся под управлением открытого акционерного общества «Межрегиональная распределительная сетевая компания Юга», заняла II место в чемпионате по волейболу среди мужских команд коллективов физкультуры и спортивных клубов предприятий и объединений топливно-энергетического комплекса России.

Турнир между волейболистами спортивных команд предприятий ТЭК, проводимый Министерством энергетики России в конце мая этого года в поселке Лазаревское города-курорта Сочи, стал уже традиционным спортивным мероприятием.

На этот раз соревнования расширили свой статус до международных: наряду с российскими спортсменами-волейболистами за пальму первенства боролась

и команда «Черноморэнерго» из Абхазии. Всего же в соревнованиях за Кубок чемпионата состязалось семь команд из различных районов России.

Сборная команда волейболистов ОАО «Кубаньэнерго» приняла участие в турнире впервые и сразу стала стремиться к лидерству. В первый день кубанские энергетики встретились на площадке с командой ОАО «Ставропольэнерго» и уверенно обыграли соперников со счетом 3:0.

Другой соперник, победитель турнира прошлого года – команда «Татнефть», упорно не хотела сдавать позиции. Однако в напряженной борьбе волейболисты «Кубаньэнерго» и здесь обыграли гостей со счетом 3:2.

В полуфинале сборная ОАО «Кубаньэнерго» встретилась с командой «Черномортрансгаз» из Новороссийска и закрепила свое лидерство счетом 3:0. Но настоящие баталии развернулись в

финале. Игра по зрелищности во многом напоминала чемпионат высшей лиги. Тем более, что кубанских энергетиков приехали поддержать болельщики из филиалов ОАО «Кубаньэнерго».

В решающем, финальном матче между «Кубаньэнерго» и «Газпромтрансгаз» (Нижний Новгород) кубанские энергетики все же уступили лидерство со счетом 0:3, при этом пополнив копилку медалей своего предприятия серебром.

В следующем году сборная волейболистов ОАО «Кубаньэнерго» рассчитывает улучшить результат и подняться на высшую ступень пьедестала лидеров. Впереди год упорных тренировок. А для повышения спортивного мастерства в компании есть все условия: в ОАО «Кубаньэнерго» и управляющей компании ОАО «МРСК Юга» уделяется пристальное внимание реализации политики социальной ответственности и укрепления здоровья сотрудников.



В Кубаньэнерго выбрали самую оперативную выездную бригаду

В последние дни мая в Краснодаре на учебно-тренировочном полигоне Учебного центра «Кубаньэнерго» прошел ежегодный смотр-конкурс технической готовности оперативно-выездных бригад филиалов ОАО «Кубаньэнерго» (управляющая компания – открытое акционерное общество «Межрегиональная распределительная сетевая компания Юга»). Одиннадцать команд сетевых филиалов Краснодарского края и Республики Адыгея в течение нескольких дней соревновались в профессионально-техническом мастерстве и обменивались накопленным практическим опытом. Победителем смотра стала команда специалистов-энергетиков филиала ОАО «Кубаньэнерго» Адыгейские электрические сети, показавшая высокий уровень подготовки не только в теории, но и на практике.

Традиционный смотр-конкурс оперативно-выездных бригад с

участием всех одиннадцати филиалов ОАО «Кубаньэнерго» – это своеобразная демонстрация профессиональных достижений энергетиков, способствующая распространению передовых методов работы, повышению уровня мастерства и практических навыков, укреплению корпоративного духа компании. Проводимые в рамках системы профессиональной подготовки персонала соревнования позволяют улучшить качество обслуживания потребителей электроэнергетики, что является главной задачей ОАО «Кубаньэнерго» и отвечает новой технической политике управляющей компании ОАО «МРСК Юга».

В ходе состязаний командам-участницам нужно было качественно и оперативно произвести необходимые переключения оборудования, ликвидировать условные технологические нарушения и потушить возгорание на маслонаполненном оборудовании подстанции. Одним из заданий было освобождение пострадавшего от действия электрического тока и



оказание ему первой медицинской помощи. На теоретическом этапе конкурса энергетики соревновались на знание действующих правил, инструкций и норм.

Все оперативно-выездные бригады филиалов успешно прошли испытания. Однако наивысшую степень подготовки и профессионализма показала команда адыгейских энергетиков – по результатам смотра и оценке жюри первое место в соревнованиях заняли специалисты филиала ОАО «Кубаньэнерго» Адыгейские электрические сети.

В течение пяти дней соревнований на всех этапах конкурса команда Адыгейских электрических сетей показывала стабильно высокие результаты, занимая

лидирующее положение среди команд-участниц. Итог – 1049 баллов и первое место в общекомандном зачете.

Смотр-конкурс среди филиалов ОАО «Кубаньэнерго» имеет большое значение для производственной деятельности компании, – говорит управляющий директор ОАО «Кубаньэнерго» Дмитрий Пестов. – Подобные соревнования позволяют совершенствовать уровень профессиональной подготовки оперативно-выездного персонала, проводить практический обмен опытом по внедрению новых, более современных методов работы, повышать качество и производительность труда. Это именно то мероприятие, в котором важна не победа, а сам процесс обучения,

обмена опытом, совершенствования профессиональных знаний и навыков с использованием их в своей дальнейшей профессиональной деятельности.

Вместе с признанием профессионального мастерства команда Адыгейских электрических сетей получила высокое право представлять ОАО «Кубаньэнерго» на соревнованиях оперативно-выездных бригад открытого акционерного общества «Межрегиональная распределительная сетевая компания Юга», которые пройдут в июне нынешнего года.

Пресс-служба
ОАО «Кубаньэнерго»

Дети наше всё!

Улыбки, радость, детский смех!

В МРСК Юга отметили День защиты детей!

Международный день защиты детей, отмечаемый в первый день лета, — один из самых старых и горячо любимых праздников россиян всех возрастов. Праздничные мероприятия, уже успевшие стать в ОАО «МРСК Юга» традиционными, прошли во всех филиалах Компании и ОАО «Кубаньэнерго».

Так, для детей сотрудников исполнительного аппарата ОАО «МРСК Юга» была подготовлена развлекательно-анимационная концертная программа «Королевский бал веселых человечков» в РЦ «Страйк». На входе детей встречали сказочные персонажи, которые объясняли правила и условия предстоящих игр, где и что будет происходить на празднике Лета. На первом этаже расположился «Салон красоты», где каждый мог создать себе новый образ. В течение трех часов под зажигательные ритмы музыки артисты - профессионалы, облаченные в костюмы героев сказок и мультфильмов, развлекали маленьких гостей подвижными играми, веселыми конкурсами, увлекательными викторинами, дарили подарки и угощали сладостями. Счастливые детские лица, отличное настроение, задорный смех и море улыбок — праздник, несомненно, удался на славу.



Сотрудники филиала ОАО «МРСК Юга» - «Калмэнерго» посетили своих подшефных - воспитанников специализированного «Дома ребенка». Это уже не первая встреча энергетиков с ребятами. «Калмэнерго» и «Дом ребенка» связывает многолетнее и плодотворное сотрудничество: они совместно проводят разнообразные акции и мероприятия, направленные на физическое и духовное развитие детей. Для своих любимых «шефов» малыши вместе с воспитателями подготовили праздничный концерт, по окончании которого сотрудники «Калмэнерго» вручили детям приготовленные подарки, собранные в рамках акции «Это наши дети!».



Для детей сотрудников филиала ОАО «МРСК Юга» - «Астраханьэнерго» праздник начался с посещения районных электросетей, где незанятые на работе взрослые провели для подрастающего поколения ознакомительные экскурсии, рассказали о профессии их пап и мам, вручили сладкие подарки. Особенно интересно прошли детские праздники в райцентрах Астраханской области, таких как Камызяк и Харабали. Ребята приняли участие в увлекательных подвижных играх и викторинах, организованных для них взрослыми. Кто-то участвовал в конкурсе рисунка на асфальте, кто-то пел и танцевал на праздничном концерте. Дети сотрудников Харабалинского РЭС посетили цирковое представление с участием дрессированных животных, потом участвовали в спортивных состязаниях. После веселых стартов для детей прошла концертная программа с зажигательными выступлениями артистов, веселыми конкурсами и призами. Интересной оказалась и праздничная программа для детей сотрудников городских электростей: энергетики организовали для своих детей посещение Театра юного зрителя, где ребятам предложили посмотреть увлекательную постановку по сказке Ш.Перро «Кот в сапогах».



В праздничном мероприятии для детей сотрудников исполнительного аппарата ОАО «Кубаньэнерго», которое прошло в развлекательном центре «СБС» приняли участие более 100 девочек и мальчишек. Самые маленькие стали участниками красочного театрализованного представления, которое было организовано для них на детской площадке «Лесики». Юных энергетиков вместе с родителями встречали веселые клоуны-аниматоры и сказочные герои. Организаторы позаботились обо всем - конкурсы, песни и, конечно же, подарки для всех участников мероприятия. А будущие первоклассники получили еще и ранцы с наборами для первоклассников. Старшая группа ребят в это время была занята не менее интересным делом — соревнованиями в боулинг-клубе развлекательного комплекса «СБС». Несколько команд в течение более двух часов состязались с правом быть лучшей командой праздничного вечера. Состязания прошли в атмосфере зажигательной танцевальной вечеринки и закончились торжественным награждением всех без исключения участников команд.

В преддверии Международного Дня защиты детей сотрудники филиала ОАО «МРСК Юга» - «Волгоградэнерго» устроили для воспитанников Волжского Православного приюта «Дом милосердия» настоящий семейный праздник в спортивном комплексе Волгоградского энергетического колледжа. Для детей, родители которых не могут или не хотят взять на себя нелегкое бремя растить и воспитывать своих детишек, не имеют сил и средств элементарно прокормить их, находиться с ними рядом, такое торжество — как маленький лучик света. Конечно, никто и ничто не может заменить ребенку родителей, но подарить ему частичку тепла, дать почувствовать, что его любят — это в силах каждого. Ребята участвовали в веселых конкурсах, состязались в меткости и ловкости, вдоволь полопали разноцветные воздушные шары и за все это еще получили приятные и полезные подарки от задорного клоуна. А потом плавали в бассейне, прыгали с вышек и, естественно, сильно проголодавшись, сели за огромный стол, где все вместе вкусно и сытно пообедали.



Вопросы социальной политики всегда были приоритетным направлением деятельности ОАО «МРСК Юга» и распространяются не только на самих сотрудников Компании, но также проявляются в заботе о здоровье и развитии их детей. Для детей на регулярной основе организуются творческие конкурсы, развлекательно-познавательные утренники, спортивные состязания, оздоровительный отдых на море и многие другие культурные мероприятия.



Работники производственного отделения «Юго-Западные электрические сети Ростовэнерго» ОАО «МРСК Юга» организовали для детей поездку в Ростовский зоопарк. Войдя на территорию зоопарка, малыши сразу же окружили загон для лошадей и с удовольствием приняли гладить и кормить животных. Очень большой интерес у ребят вызвал двугорбый верблюд. Родители брали детей на руки, чтобы дать им возможность самим покормить «корабль пустыни». Далее ребят ждал сюрприз. Родители подарили им незабываемое путешествие на поезде мимо вольеров с животными, прокатили их на каруселях, а также дали волю попрыгать на батуте.

Творчество наших коллег

Елена Гулина, специалист сектора охраны окружающей среды производственно-технической службы ОАО «Кубаньэнерго»: «Петь, ходить, танцевать, придумывать смешные стишки и рисовать я начала практически одновременно и никогда не считала это чем-нибудь особенным. Начиная со школьной жизни, широкая общественность активно использовала мой «поэтический и художественный дар» в плане оформления стенгазет и поздравительных куплетов. Остальным «талантам» почему-то повезло куда меньше. Как акын: что вижу, то и пою. Если встанет вопрос об изменении места работы, в своем резюме обязательно напишу фразу: «Имею навыки деловой переписки, формирования докладов. Если понадобится – в стихах»

*Стая чаек кружится над нами,
Только необычен их полет.
Странными неровными кругами
Птицы расскажут небосвод.*

Как опишешь?

*Здесь слова бессильны...
Кинолента краски исказит...
Розовые перья, ну а крылья –
Словно жемчуг небо серебрят...*

*Я таких чудес и не припомню,
Слажен их чарующий полет...
Как перо, упавшее с ладони,
Медленно кружится хоровод.*

*Сказочный мираж над головою
(Это наяву или во сне?)
Неземной волшебной красотой
Нежно очищает душу мне.*

*Мы застыли, запрокинув лица,
Замерли. Нам грезятся мечты:
Хочется со стаяй этой слиться,
Над рекой кружить до темноты...*

*Вскрики птиц сольются с тишиной.
Я запомню это навсегда,
Как они парили над водою:
И как отражала их вода...*



Заместитель начальника службы изоляции и защиты от перенапряжений филиала ОАО «Кубаньэнерго» Лабинские электрические сети Вячеслав Джанумов известен в кругу своих друзей как спортсмен-футболист, вратарь команды Лабинских электросетей. Однако есть у Вячеслава и еще одно увлечение – поэзия. В своих произведениях он выражает чувства к окружающим. «Конек» его творчества – стихотворения, посвященные прекрасному полу. Одно из них мы сегодня и представляем читателям нашей газеты.

*О, Женщины! Прекрасней нет созданий
Вы вдохновители прекрасных начинаний,
Источники добра, тепла и света
Вы муза для влюбленного поэта!*

*О, Женщины! Вы трогательно нежны
Вы океан любви безбрежный,
Вы зеркало души, Вы страсти без остатка
О, Женщины Вы вечная загадка,*

*О, Женщины! Вы высшее блаженство
Вы грань уже за гранью совершенства,
Вы истина, которая дороже,
Вы совесть человечества, быть может!*

*О, Женщины! Богини красоты
Вы радость бытия, Вы самый пик мечты.
Не жаль за Вас потерянных сердец,
Вы смысл жизни, Вы всему венец!*



Энергетики вне энергетики



Артем Зайцев – инженер отдела информационных технологий Краснодарских электрических сетей ОАО «Кубаньэнерго». Артем – член волейбольной команды Краснодарских электрических сетей. И ещё Артем 3 года занимается роллер-спортом.

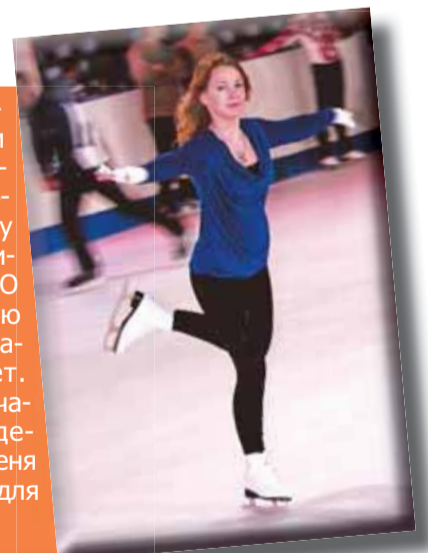


«Лучше скорости может быть только электричество!» – так считает **Людмила Гарматина** – диспетчер Адыгейских электрических сетей ОАО «Кубаньэнерго». Когда она мчится на своем мотоцикле, обслуживаются все без исключения водители – автобусов, троллейбусов, джипов, BMW. А местные постовые хорошо знают эту яркую блондинку, пунктуально соблюдающую все правила дорожного движения, и приветствуют ее, заметив еще издали.

Александр Михайлин, заместитель начальника Красноярского РЭС ПО «Камышинские электрические сети» (филиал ОАО «МРСК Юга» – «Волгоградэнерго»), ведет очень активный образ жизни. Александр – завсегда спортивный соревнований, туристических походов. В общем, веселый и жизнерадостный человек.



Екатерина Рыбцова, специалист отдела рекрутинга и развития персонала департамента по управлению персоналом и организационному проектированию исполнительного аппарата ОАО «МРСК Юга»: «Люблю фигурное катание, занимаюсь уже 5 лет. Мечтаю принять участие в Олимпиаде-2014 в Сочи. У меня есть еще время для подготовки!»



1612 Июнь, 2009

ОАО «МРСК Юга» - энергия объединения

Ежемесячная корпоративная газета ОАО «МРСК Юга»
 Ответственный за выпуск: начальник департамента по работе с органами власти, общественными организациями и СМИ Педченко А.Е.
 Адрес: г. Краснодар, ул. Северная, 327, тел. +7(861)279-87-22, e-mail: pedchenkoae@mrsk-yuga.ru
 Тираж: 999 экз. Распространяется бесплатно.